
San Mateo Union High School District
HILLSDALE HIGH SCHOOL

Dear Parent / Guardian,

The attached **Medical Examiner's Statement** form (to be completed by student's health care provider) is required for school entry. The San Mateo Union High School District requires that all students have a physical examination upon entering high school and are up-to-date on **all** required immunizations. If you do not wish for your student to have a physical, please submit a letter to the principal stating that you are waiving the physical examination requirement. The physical examination requirement may not be waived if the student plans to participate in our after-school athletic program.

Please return the original requested physical form and a completed, updated immunization record to the Hillsdale High School Health Office by the first day of school (or fax to 650-571-4173). We suggest that you please keep a copy for your own records. If you have any questions, please call the Health Office at 650-558-2622.

In addition to the Medical Examiner's Statement, if your student plans on participating in sports (during the school year and over the summer), you must also complete the entire Athletic Packet. Parents/guardians must now complete Athletic Packets online by going to www.smuhsd.org and by clicking on "Athletic Packets" and "**Hillsdale**". Athletic Packets may be completed starting in May for the upcoming school year and summer practice.

Thank you for your prompt response to this request.

Estimado padre o tutor:

Los estudiantes que deseen matricularse en la escuela deben presentar el **Informe médico** [Medical Examiner's Statement] adjunto (emitido por un médico). San Mateo Union High School District exige que todos los estudiantes estén al día con **todas** sus vacunas y que se sometan a un examen físico antes de empezar la escuela secundaria. Si usted no desea que su hijo(a) se someta a dicho examen, por favor envíe una carta al director de la escuela solicitando que se exima a su hijo(a) del examen médico. No se podrá eximir del examen médico a un(a) estudiante que vaya a participar en los programas deportivos que se realizan después de las horas escolares.

Por favor devuelva el informe médico original y el registro de vacunas recientes a la Oficina de Salud de Hillsdale High School antes del primer día de clases (o envíelos por fax al 650-558-2622. Le recomendamos que guarde una copia para su referencia. Si tiene alguna pregunta sírvase llamar a la Oficina de Salud al 650-558-2622.

Además del Informe médico, si su hijo(a) tiene previsto participar en actividades deportivas (durante el ciclo escolar y durante el verano), se requiere que complete todo el paquete deportivo. Padres o tutores deben completar el paquete deportivo en línea en la página web www.smuhsd.org, haciendo clic en "Paquetes Deportivos" y "**Hillsdale**". Paquetes deportivos pueden completarse a partir de Mayo para el año escolar entrante y la práctica de verano.

Le agradecemos de antemano su pronta atención a esta solicitud.