

# 了解您的資源



國家預防自殺生命線

1-800-273-8255



危機短訊線路

在任何時候，有任何類型的危機，  
從美國的任何地方用短訊發送

HOME 到741741



STARVISTA危機熱線

650-579-0350



SMUHSD匿名提醒

[www.anonymousalerts.com/  
sanmateouhsd](http://www.anonymousalerts.com/sanmateouhsd)



全國家庭暴力熱線

1-800-799-7233  
[www.thehotline.org/](http://www.thehotline.org/)

如遇緊急情況，請撥打911，或前往最近的急診室