

CONOZCA SUS RECURSOS



**LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL
LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS DE LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
1-800-273-8255



LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS
Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 en cualquier lugar de los E.U., cualquier hora, con cualquier tipo de crisis.



**LÍNEA TELEFÓNICA DE
CRISIS STARVISTA**
650-579-0350



ALERTA ANONIMA DE SMUHSD
[www.anonymousalerts.com/
sanmateouhsd](http://www.anonymousalerts.com/sanmateouhsd)



**LÍNEA DIRECTA NACIONAL
DE VIOLENCIA DOMÉSTICA**
1-800-799-7233
www.thehotline.org/

En Caso de Emergencia, Marque 911, o visite su sala de emergencia más cercana.