

在學年迎來前有七件事需要思考

親愛的聖馬刁聯合高中學區家庭：

2018-2019學年快到了！我希望你的學生對來年感到非常興奮，急不及待要開學了！和你一樣，許多學校人員都在8月15日星期三正式歡迎你的學生歸來之前在享受暑假的最後幾天。

以下是您可能需要考慮的七個主題，並且在許多情況下，與您的學生討論，以幫助他們充分利用今年：

1. **你的學生去哪裡吃午飯和誰一起吃？**午餐可能是最恐怖的時期之一，特別是九年級學生和剛轉學到學校的學生。我們的許多學校都有“你可以和我一起吃飯”的活動，去鼓勵一種包容感和社區感。當我的孩子還小的時候，我試過賄賂他們，獎勵他們邀請孩子和他們一起吃飯，或者放棄一個有毒的午餐桌。我們可以為孩子們做許多奇怪的事！
2. **您的學生將如何往返學校？**我們有很多自行車架，我們強烈鼓勵共乘汽車，我們的社區為我們的校園創造了安全的路線。我們學校周圍的司機越少，越安全，所以應鼓勵您的學生乘坐公共汽車或組織共乘汽車。但是，走路或騎自行車去學校強健身心不是更好嗎？
3. **考慮參加秋季的運動，學會或學生活動？**當學生成為學校“部落”的一員時，他們會茁壯成長。許多運動已經在練習，或者很快開始練習。查看學校網站上的信息。
4. **您的家人將如何支持學習？**是否有時間在家裡討論課堂上的主題？我相信你的高中生每天都可以分享一件你不知道的事情。由於許多高中學生都認為自己懂得一切，所以應該給他們機會去分享他們的知識！
5. **如果您的學生是十一或十二年級的學生，他們是否準備參加大學課程以代替普通高中課程？**San Bruno市的Skyline學院將於週一晚上6時至9時在Mills高中提供途徑到健康職業。本課程是向所有SMUHSD學生開放。這是一門免費課程，學生有可能獲得三個大學學分和高中學分。[了解有關註冊的更多信息](#)。我們將在星期一晚晚上6時至7時15分到聖馬刁高中舉辦室內足球比賽。並將很快宣布開始日期。學生還可以在高中校園完成最低課程後，在下午在聖馬刁學院或Skyline學院上課。有關更多信息，請與您的學生輔導員溝通。

6. **你將如何在晚上處理電話和電腦？**令人驚訝的是社交媒體可以消耗多少時間以及如何在電腦或手機上對睡眠產生負面影響。也許同樣重要的是，作為成年人，您將如何做一個榜樣在夜間使用電子媒體？

7. **最後，您的學生是否有機會在學年開始和我們的學區一起探索新的職業？**我們一直在尋找有才華的人才能在良好的環境中工作。查看職業清單，包括[我們網站](#)上的兼職和暫代職位。

在年輕人性格形成的這四年裏，可以與家人合作，是我們的一種榮幸。齊來迎接一個值得深思和富有收穫的一年！

敬啟，

Kevin Skelly, Ph.D.
學監