

Siete Cosas Para Reflexionar a medida que el Año Escolar se Aproxima

Estimadas Familias del Distrito Escolar de San Mateo:

¡El año escolar 2018-2019 está casi sobre nosotros! ¡Espero que sus estudiantes estén tan emocionados por el nuevo año escolar que se aproxima! Al igual que usted, muchos miembros del personal están disfrutando de los últimos días antes de darles la bienvenida a sus estudiantes el Miércoles 15 de Agosto.

Aquí hay siete temas que quizás desee considerar y, en muchos casos, analizar con sus estudiantes para ayudarlos a aprovechar al máximo este nuevo año:

- 1) ¿Dónde va a almorzar su estudiante y con quién?** El almuerzo puede ser uno de los momentos más difíciles, especialmente para los estudiantes del noveno grado y los estudiantes nuevos que se transfieren a nuestras escuelas. Muchas de nuestras escuelas ofrecen campañas de "usted puede comer conmigo" que fomentan una sensación de inclusión y comunidad. Cuando mis hijos eran pequeños, yo les ofrecía una recompensa para que inviten a otro estudiante a comer con ellos, o por retirarse de una mesa de almuerzo que se volvía poco saludable. ¡Hacemos cosas extrañas para nuestros hijos!

- 2) ¿Cómo se transportará su estudiante hacia y desde la escuela?** Tenemos una gran área para colocar bicicletas, recomendamos encarecidamente que compartan el uso de automóviles, y nuestras comunidades han creado rutas seguras para llegar al campo escolar. Mientras menos conductores circulen por nuestras escuelas, estaremos más seguros, así que haga que su hijo tome el autobús o se organice con otros compañeros para que vayan a la escuela en un solo automóvil. Pero, ¿no es mejor caminar o ir en bicicleta a la escuela para mantener activa la mente y el cuerpo?

- 3) ¿Qué tal algún deporte, un club o actividades estudiantiles en el Otoño?** Los estudiantes prosperan cuando son parte de un "grupo" en la escuela. Muchos deportes ya están teniendo prácticas, o lo estarán haciendo pronto. Consulte la información en la página de internet de su escuela.

- 4) ¿Cómo su familia puede apoyar el aprendizaje?** ¿Se toman tiempo en casa para discutir los temas escolares? Estoy seguro de que todos los días su estudiante de secundaria puede compartir algo que usted no sabe. Y debido a que muchos estudiantes de secundaria creen que lo saben todo, ¡ésta es una oportunidad para que ellos compartan sus conocimientos!

- 5) **Si sus estudiantes están en el grado 11 o 12, ¿están listos para tomar una clase de nivel universitario en lugar de, o además de, sus cursos regulares de la escuela secundaria?** Skyline College en San Bruno ofrece un camino para las Carreras de Salud, se ofrece un curso en la Escuela Secundaria Mills los días Lunes por la noche de 6-9 p.m. Esta clase está abierta para TODOS los estudiantes del Distrito Escolar de San Mateo (SMUHSD). Este es un curso gratuito, y los estudiantes pueden obtener tres unidades universitarias así como también crédito para la escuela secundaria. Infórmese más sobre cómo registrarse. Ofreceremos fútbol en campo cerrado en la Escuela Secundaria San Mateo los días Lunes por la noche de 6-7: 15 p.m. y anunciaremos la fecha de inicio pronto. Los estudiantes también pueden tomar una clase en el College of San Mateo o Skyline College en las tardes siempre y cuando tengan una carga mínima de cursos en su escuela secundaria. Para más información, comuníquese con el consejero de su estudiante.
- 6) **¿Cómo podría usted encargarse del uso de los teléfonos y del acceso a la computadora por las noches?** Es increíble cómo las redes sociales pueden absorber tanto tiempo y cómo el hecho de utilizar la computadora o el teléfono pueden tener un impacto negativo en el sueño. Quizás es importante la manera cómo usted, como adulto, modele el uso nocturno apropiado de los medios electrónicos.
- 7) **Finalmente, ¿es el inicio de este año escolar una oportunidad para que usted explore una nueva carrera - en nuestro distrito?** Siempre estamos buscando personas con talento para que trabajen en un gran ambiente laboral. Revise la lista de oportunidades que brindamos en nuestra página de internet, incluidas las posiciones de medio tiempo y de sustitución.

Es un privilegio trabajar junto a las familias durante los cuatro años más formativos en la vida de una persona joven. Por un año reflexivo y productivo

Sinceramente,

Kevin Skelly, Ph.D.

Superintendente