

# PROGRAMA DE ACCESO A PRESERVATIVOS

Si bien los preservativos reducen el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual o de prevenir embarazos no deseados, el único método 100 % eficaz para protegerse de estas consecuencias de las relaciones sexuales es no mantener relaciones sexuales.

## Obtener consentimiento afirmativo

Obtener consentimiento afirmativo: recuerde que, antes de avanzar, es necesario que todas las partes demuestren que están de acuerdo diciendo "sí" de forma clara, afirmativa y verbal. También es importante que todas las partes estén sobrias (no bajo los efectos del alcohol o las drogas) para que el consentimiento sea genuino.

## Colocarse y quitarse el preservativo de manera correcta:

- Después de obtener el consentimiento afirmativo de su pareja, asegúrese de seguir los pasos que se indican a continuación. Debe usar el preservativo durante todo el acto sexual y utilizar un preservativo nuevo para cada acto, todas las veces.
- Verifique que el envoltorio no tenga agujeros ni roturas. Compruebe siempre la fecha de vencimiento. Si recibió un preservativo del personal designado del Programa de Acceso a Preservativos de su escuela (asistente de atención médica, maestro de educación sobre la salud) y está vencido, comuníquelo para que puedan cambiarlo.
- Abra el envoltorio. Empuje el preservativo hacia un lado y abra el envoltorio con cuidado. NUNCA use los dientes ni una tijera.
- Verifique que el preservativo se desenrolle del lado correcto. El borde debe quedar por fuera. De esta manera, parecerá un pequeño sombrero y se desenrollará fácilmente. Si, por accidente, se coloca un preservativo al revés, no lo dé vuelta para reutilizarlo. Utilice uno nuevo.
- Presione la punta del preservativo y colóquelo en el glande del pene. Baje el prepucio y desenrolle el preservativo hasta la base del pene. Puede colocar unas gotas de lubricante a base de agua o silicona dentro de la punta del preservativo, antes de desenrollarlo. Con unas gotas de lubricación (lubricante), ya sea a base de silicona o agua, el acto sexual será menos doloroso. JAMÁS utilice lubricantes a base de aceites en un preservativo porque la fricción lo romperá y será menos eficaz.
- Desenrolle el preservativo hacia abajo por el cuerpo del pene, hasta llegar a la base. También puede agregar más lubricante en la parte externa del preservativo, después de colocarlo en el pene.
- Después de eyacular, saque con cuidado el pene de su pareja para reducir el riesgo de exposición a fluidos sexuales. Ate el preservativo con un nudo, envuélvalo en un papel y deséchelo en la basura. No lo tire por el inodoro (puede tapar tuberías).



## Dónde guardar preservativos (espacios frescos y secos)

- Cajones
- Armarios
- Debajo de la cama
- Cajas de zapatos

## Dónde no guardar preservativos (cualquier lugar que genere calor o que perfore el envoltorio)

- Bolsillos
- Billeteras
- Vehículos
- Carteras
- Con objetos filosos

## Información adicional

Los preservativos son un método eficaz, aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), para reducir los riesgos de contraer enfermedades de transmisión sexual y de embarazos no deseados. Recuerde utilizar solamente preservativos de LATEX o poliisopreno/poliestireno. Además, existe un preservativo interno que está disponible bajo receta en la mayoría de los proveedores de atención médica y las clínicas. Debe usar el preservativo durante todo el acto sexual y utilizar un preservativo nuevo para cada acto, todas las veces. NUNCA utilice dos preservativos juntos y NUNCA use preservativos con materiales de origen animal (naturales), ya que no protegen contra las enfermedades de transmisión sexual. Si el preservativo se rompe, puede correr el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual o de embarazo. Para obtener más información sobre las pruebas, consulte los siguientes enlaces.

## Recursos

- [La Camioneta de salud para adolescentes de Stanford](#) ofrece servicios gratuitos, lo que incluye pruebas de embarazo, pruebas de enfermedades de transmisión sexual y su tratamiento, orientación y pruebas sobre VIH, planificación familiar, educación sexual, orientación para disminuir comportamientos de riesgo, y muchos más.
- Video de 45 segundos: [Cómo usar un preservativo](#) | [¿Qué son los condones?](#)