

## 半島運動聯盟

### 給家長以及運動員的運動倫理法規

高中運動員的義務是要強調理想的運動家精神、符合倫理的行為以及公平競爭。運動員和家長要尊重執行人員的誠信與判斷力、對客隊以禮相待、並且了解運動競賽只是比賽，其目的是要提升每個運動選手的身心健康、注重倫理、強化社交以及情緒的管理。

請閱讀以下特別為家長和運動員列出的指引。您的簽名表示您願意尊重並遵守「**倫理規範**」(CIF)。

#### 運動員規範

1. 我會強調理想的運動家精神、倫理行為以及公平競爭。
2. 我會對客隊及執行人員以禮相待。
3. 我會徹底了解比賽規則。
4. 我會記住運動競賽只是比賽。
5. 我會避免口出穢言或惡言。
6. 我會避免吸毒或喝酒。
7. 我會對教練完全忠誠。教練是我隊上唯一的指導權威。我會勸阻球迷、同學以及家長不要讓我教練的權威受損。
8. 我會避免批評我的隊友。
9. 我會避免刺激旁觀者的活動。

#### **違反上述規範會危及你的運動員資格**

\_\_\_\_\_  
運動員簽名

\_\_\_\_\_  
日期

#### 家長規範

1. 我會強調理想的運動家精神、倫理行為以及公平競爭。
2. 我會記住運動競賽只是比賽。
3. 我會對客隊及執行人員以禮相待。
4. 我不會批評執行人員、直接辱罵他們或對他們口出穢言、或讓他們的權威受損。
5. 我不會沉迷於批評教練，以致影響他的權威。我會將我所有的批評告訴適當的學校行政人員。
6. 我對學校體育計劃會保持正面的觀點。對計劃的建設性意見會交給學校的體育主任。
7. 我不會進入比賽場地、站在邊線、或在看台上對教練大叫、或對我兒子/女兒或其他選手提供指導。

#### **違反上述規範會危及您未來出席高中體育賽事**

\_\_\_\_\_  
家長簽名

\_\_\_\_\_  
日期